

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ,  
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

# 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

11 - 13 Σεπτεμβρίου  
2020

Ξενοδοχείο Grand Serai  
Ιωάννινα

Χορήγηση Πιστοποιητικού με 24 μόρια (credits)  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD)

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success

# Τελικό Πρόγραμμα

# Χαιρετισμός Προέδρου

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Η Ανθρωπότητα παγκόσμια βιώνει, από τις αρχές του 2020, οδυνηρές επιπτώσεις από την πανδημία COVID-19 με μεγάλη νοσηρότητα και θνητότητα και ανατροπή της κανονικότητας, του τρόπου ζωής μας. Αναμενόμενο και λογικό επακόλουθο, η αναστολή διεργασιών των Συνεδριακών Εκδηλώσεων με φυσική παρουσία των Γιατρών. Η Επιστημονική Επιτροπή Ειδικών και η πολιτεία, υπεύθυνα με την κατάλληλη λήψη αποφάσεων, πέτυχαν πολύ καλά αποτελέσματα στην αντιμετώπιση της COVID-19, με περιορισμό της μορτωματικότητας, νοσηρότητας και των θανάτων. Προσδοκούμε διατηρώντας την υπευθυνότητα και την προσωπική μας ευθύνη, ακολουθώντας τις οδηγίες των Ειδικών και τα μέτρα ελέγχου κατά του Κορωνοϊού της πολιτείας, το Σεπτέμβριο να πραγματοποιήσουμε τις Συνεδριακές μας Εκδηλώσεις με την φυσική παρουσία των Γιατρών. Μετά από αυτά, είναι ιδιαίτερη χαρά και τιμή για μένα να σας καλωσορίσω εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής στο 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, που θα πραγματοποιηθεί 11 - 13 Σεπτεμβρίου 2020 στα Ιωάννινα, στο Ξενοδοχείο Grand Serai.

Στις ημέρες μας η αυξανόμενη συχνότητα, νοσηρότητα και θνητότητα των νοσημάτων του μεταβολισμού (Παχυσαρκία, Μεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία) και των επιπλοκών τους - κύρια των καρδιαγγειακών νοσημάτων - επιβάλλει την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή αντιμετώπισή τους.

Με στόχο να συμβάλουμε στη μείωση της επίπτωσης των μεταβολικών νοσημάτων, παρεμβαίνουμε με τις εκδηλώσεις του Ινστιτούτου και με την οργάνωση του 10<sup>ου</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου.

Στο πρόγραμμα του Συνεδρίου με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων θα συζητηθούν επίκαιρα θέματα καθώς και οι νέες εξελίξεις που αφορούν στην πρόληψη και στη θεραπευτική αντιμετώπιση με εξατομίκευση στην κλινική πράξη των παραπάνω παθολογικών καταστάσεων σύμφωνα με τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες.

Ιδιαίτερη συμβολή στους στόχους του Συνεδρίου έχει η παρουσίαση του ερευνητικού έργου αξιόλογων συναδέλφων, τους οποίους ευχαριστούμε ιδιαίτερα.

Σε εποχές μεγάλης οικονομικής κρίσης, ιδιαίτερα δύσκολης για τη χώρα μας αλλά και για όλους μας, η Οργανωτική Επιτροπή έχει καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια, ώστε το 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο να είναι μια ευχάριστη και παραγωγική διαδικασία που θα συμβάλει στη συνεχιζόμενη εκπαίδευσή μας.

Προσδοκούμε και αναμένουμε την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας.

Για την Οργανωτική Επιτροπή με εκτίμηση

**Σταύρος Ι. Πανπός**

## Διοικητικό Συμβούλιο

**Πρόεδρος:** Σταύρος Ι. Παππός

**Αντιπρόεδρος:** Μωυσής Ελισάφ

**Γενικός Γραμματέας:** Αντώνιος Αθαβέρας

**Ταμίας:** Αναστάσιος Κουτσοβασιίλης

**Μέλη:** Θεοδόσιος Φιλιππάτος  
Βασίλειος Τσιμικόδημος  
Ουρανία Αποστόλου



# 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο



## Πρόγραμμα

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

12.00-12.30

### **Εναρκτήρια Ομιλία**

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Η Καρδιολογία συναντά την Παθολογία: **Σ. Φούσας**

12.30-17.00

### **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για φοιτητές ιατρικής και νέους ιατρούς**

Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης

12.30-15.00

### **1<sup>η</sup> Συνεδρία**

Πρόεδροι: **Σ.Ι. Παππάς - Α. Αθαβέρας**

- Κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών - νέες προοπτικές: **Ε. Λυμπερόπουλος**
- Σύγχρονες Ευρωπαϊκές οδηγίες για την αντιμετώπιση της υπέρτασης: **Γ. Λιάμης**
- Νέες κατευθυντήριες συστάσεις των ADA/EASD/EDE: **Β. Τσιμιχόδης**
- Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή σε ασθενείς με ισχαιμικά αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια: Σύγχρονα δεδομένα: **Χ. Μηλιώνης**
- Πλεονεκτήματα - Μειονεκτήματα Αντιδιαβητικής αγωγής πλήν Ινσουλίνης: **Σ.Ι. Παππάς**

15.00-16.00

### **2<sup>η</sup> Συνεδρία**

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Σφάλματα στην Αξιολόγηση του ΗΚΓ στην καθημερινή κλινική πράξη: **Χ. Πίτσας**
- Σχολιαστής: **Σ.Ι. Παππάς**

16.00-17.00

### **3<sup>η</sup> Συνεδρία**

Πρόεδρος: **Γ. Λιάμης**

- Ηλεκτρολυτικές διαταραχές στους Διαβητικούς ασθενείς στην κλινική πράξη: **Μ. Ελισάφ**

17.00-18.00

### **Κλινικό Φροντιστήριο**

**Η διαχείριση των μικροαγγειακών επιπλοκών στην καθημερινή κλινική πράξη**

Πρόεδρος: **Β. Τσιμιχόδης**

- Διαβητική Νεφροπάθεια: **Α. Αθαβέρας**
- Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια: **Κ. Πέτρου**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

18.00-18.30

**Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Η θέση των αναστολέων DPP4 στις σημερινές κατευθυντήριες οδηγίες:  
**Α. Παπαζαφειροπούλου**

18.30-19.00

**Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Α. Αθαβέρας**

- Οξείες επιπλοκές ΣΔ και της θεραπείας. ΔΚΟ, ΥΥΚ, Υπογλυκαιμία:  
**Σ. Λιάτσης**

19.00-20.00

**Δορυφορικό Συμπόσιο**

20.00-20.30

**Δορυφορική Διάλεξη**

20.30-21.00

**Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Θ. Φιλιππάτος**

- Η αντιμετώπιση παχύσαρκου Διαβητικού ασθενούς: Σύγχρονα δεδομένα:  
**Ι. Κυριαζής**

21.00-21.30

**Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Σ. Τσιόρα**

- SGLT2ινη και νεφροπροστασία Σακχαρώδη Διαβήτη: **Μ. Ελισάφ**

21.30-22.00

**Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Σ. Λιάτσης**

- Δερματικές εκδηλώσεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη: **Ο. Αποστόλου**

# 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο



## Πρόγραμμα

### ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020

08.30-09.45

#### Κλινικό φροντιστήριο

##### Συζήτηση περιστατικών

Συντονιστές: **Α. Σωτηρόπουλος** - **Α. Μπουρδάκης**

- Διαβητικός ασθενής 65 ετών με πρόσφατο έμφραγμα μυοκαρδίου υπό Ροσουβαστατίνης 40mg και LDL ch 105: **Α. Κεή**
- Διαβητικός ασθενής 72 ετών, με Στεφανιαία νόσο και ΚΕ 40% και eGFR 45ml/min.: **Α. Παπαζαφειροπούλου**
- Διαβητικός ασθενής 53 ετών με Υπέρταση, LDL ch 95 και λευκοματουρία: **Α. Ράπτης**

09.45-10.00

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Παράγοντες κινδύνου πρόκλησης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2: **Δ. Λοΐζου**

10.00-10.30

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Ν. Τεντολούρης**

- Covid - 19 και επιπτώσεις στο Καρδιαγγειακό: **Χ. Μπηλιώνης**

10.30-11.00

#### Δορυφορική Διάλεξη

11.00-11.30

#### Δορυφορική Διάλεξη

11.30-12.00

#### Δορυφορική Διάλεξη

12.00-12.30

#### Δορυφορική Διάλεξη

12.30-13.00

#### Δορυφορική Διάλεξη

13.00-13.30

#### Δορυφορική Διάλεξη

13.30-14.15

#### Δορυφορική Διάλεξη

14.15-14.45

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Β. Τσιμικόδημος**

- GLP-1RAS ή SGLT2inh: Μπορεί να αντικαταστήσουν την Μετφορμίνη ως αντιδιαβητικό πρώτης γραμμής: **Θ. Φιλιππάτος**

14.45-15.00

#### Μεσημβρινή Διακοπή

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

15.00-17.10

### **Κλινικό φροντιστήριο**

**Εργαστηριακός έλεγχος Μεταβολικών νοσημάτων**

Συντονιστές: **Ε. Λυμπερόπουλος - Ο. Αποστόλου**

- Υπέρταση: **Γ. Λιάμης**
- Δυσλιπιδαιμία: **Φ. Μπάρκας**
- Αυτοάνοσα και ΣΔ: **Ε. Φωτιάδου - Παππά**
- Οστεοπόρωση: **Σ. Τίγκας**
- Σακχαρώδης Διαβήτης: **Α. Κουτσοβασιίλης**

17.10-17.30

### **Updated Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**

- Μελληοντικά φάρμακα στο ΣΔ: **Α. Αθαβέρας**

17.30-18.00

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Πρόληψη λοιμώξεων σε ασθενείς με καρδιομεταβολικά νοσήματα στην εποχή του Covid-19. Η συμβολή των συνιστώμενων εμβολιασμών: **Α. Κουτσοβασιίλης**

18.00-18.30

### **Δορυφορική Διάλεξη**

18.30-19.30

### **Δορυφορικό Συμπόσιο**

19.30-20.00

### **Δορυφορική Διάλεξη**

20.00-21.00

### **Δορυφορικό Συμπόσιο**

21.00-21.30

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Γ. Δημητριάδης**

- Διαβητική Νευροπάθεια: Παρόν και Μέλλον: **Η. Μυγδάλης**

# 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο



## Πρόγραμμα

**ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

08.30-09.30

### Προφορικές Ανακοινώσεις

Πρόεδροι: **Ο. Αποστόλου - Μ. Φλωρεντίν**

#### Βραβείο 1<sup>ο</sup>

#### ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΚΥΚΛΩΜΑΤΟΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

Αναστάσιος Κουτσοβασιλίδης, Μαρία Παππά, Αλέξης Σωτηρόπουλος,  
Βασίλης Κορδίνας, Ουρανία Αποστόλου, Αλεξάνδρα Γκουγκούση, Μαρία Γερογιάννη,  
Ιωάννης Κουνελάκης, Γεώργιος Φωτιάδης, Σταύρος Μπούσμπουλας

Γ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

#### Βραβείο 2<sup>ο</sup>

#### ΠΡΩΙΜΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΑΘΗΡΟΓΟΝΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ HDL ΝΟΡΜΟΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ, ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΔΙΑΓΝΩΣΜΕΝΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Κωσταρά Χριστίνα<sup>1</sup>, Παπαθανασίου Αθανάσιος<sup>2</sup>, Μπαϊρακτάρη Ελένη<sup>1</sup>,  
Τσιμικόδημος Βασίλειος<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Εργαστήριο Κλινικής Χημείας

<sup>2</sup> Τομέας Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,  
Ιωάννινα

#### Βραβείο 3<sup>ο</sup>

#### REAL WORLD ΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΡΥΘΜΟ ΣΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΗΘΗΣΗΣ

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία<sup>1</sup>, Κασιφης-Νέζης Δημήτριος<sup>1</sup>, Κουβάτσος Παναγιώτης<sup>1</sup>,  
Ραηλάτου Μαρία<sup>1</sup>, Καγκελάρη Ελευθερία<sup>1</sup>, Αναγνωστοπούλου Κωνσταντίνα<sup>1</sup>,  
Πετροπούλου Κωνσταντίνα<sup>1</sup>, Καμαράτος Αλέξανδρος<sup>1</sup>, Μελιδώνης Ανδρέας<sup>2</sup>,  
Αντωνόπουλος Σταύρος<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Α' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Π. Τζάνειο, Πειραιάς, Ελλάδα

<sup>2</sup> Διαβητολογικό & Καρδιομεταβολικό Κέντρο, Νοσοκομείο Metropolitan, Πειραιάς

09.30-10.00

### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ. Τσιόρα**

- Η Ινσουλινοθεραπεία στο ΣΔτ2 από τον μη ειδικό: **Α. Σωτηρόπουλος**

10.00-10.30

### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Α. Μελιδώνης**

- Εξατομίκευση της Αντιδιαβητικής αγωγής σε σχέση με τους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς: **Γ. Δημητριάδης**

10.30 -11.00

### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Ε. Λυμπερόπουλος**

- Συζήτηση περιπτώσεων διαβητικού ποδιού στην κλινική πράξη:  
**Ν. Τεντολούρης**



## **ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

11.00-12.30

### **Στρογγυλό Τραπέζι**

Η διαχείριση των χρόνιων αναπνευστικών νοσημάτων και του Σακχαρώδη Διαβήτη στην εποχή Covid - 19

Πρόεδροι: **Μ. Ελισάφ - Σ.Ι. Παππάς**

- Covid - 19 και Αναπνευστικά Νοσήματα: **Κ. Κωστίκας**
- Covid - 19 και Σακχαρώδης Διαβήτης: **Α. Κουτσοβασίλης**
- Σχόλια: **Β. Τσιμιχόδημος - Α. Αθαβέρας**

12.30-13.00

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Πρέπει τα νεότερα φάρμακα (SGLT2/GLP-1 αγωνιστές) να χρησιμοποιούνται στην πρωτογενή πρόληψη;: **Ι. Ιωαννίδης**

13.00-13.30

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Α. Αθαβέρας**

- Υποτροφή ΣΔτ2: Είναι επιφύλακτο και πώς; Υπάρχουν δεδομένα;: **Δ. Βλάχος**

13.30-14.00

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Ε. Λυμπερόπουλος**

- Σακχαρώδης διαβήτης, αντιδιαβητικά φάρμακα και Καρκίνος: **Σ.Ι. Παππάς**

14.00-14.30

### **Διάλεξη λήξης**

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Σακχαρώδης Διαβήτης: Τελευταίες εξελίξεις - μελλοντικές προοπτικές: Είναι ώρα για Στρατηγικές αλλαγές;: **Α. Μεηιδώνης**

# 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

Δορυφορικές Διαλέξεις /  
Δορυφορικά Συμπόσια

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020

19.00-20.00

### Δορυφορικό Συμπόσιο

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς



- Αντιμετώπιση αρτηριακής υπέρτασης σε ειδικούς πληθυσμούς σήμερα: **Α. Ρόπτης**
- Νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις σε Διαβητικούς Ασθενείς με Στεφανιαία Νόσο: Το παράδειγμα της Ρανολαζίνης: **Κ. Πάντος**

20.00-20.30

### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς



- Διαβήτης και αναιμία: Μια υποεκτιμημένη σχέση - Παγίδες και ερωτηματικά που απαιτούν εγρήγορση: **Α. Αθαβέρας**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020

10.30-11.00

### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς



- Η τεκμηριωμένη δράση της ελληνικής φύσης στην αποτελεσματική διαχείριση των παραγόντων κινδύνου: **Α. Κουτσοβασιίλης**

11.00-11.30

### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς



- Η εξαρτιμικευμένη αντιμετώπιση των ασθενών με ΧΑΠ στη «Νέα Πραγματικότητα»: **Κ. Κωστίκας**

11.30-12.00

### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: Β. Τσιμικόδης



- Κλινικά οφέλη κατά την εντατικοποίηση της θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 με τη χρήση IdegLire: **Ε. Αρβανίτη**

12.00-12.30

### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς



- Η υπερούρχειμία ως παράγοντας καρδιαγγειακού κινδύνου: **Ε. Κατσονούδης**

12.30-13.00

### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς



- Η σημασία της καλής γλυκαιμικής ρύθμισης το 2020. Ποιος ο ρόλος της Αιλογλιπίνης: **Α. Κουτσοβασιίλης**

11 - 13 Σεπτεμβρίου 2020

Ξενοδοχείο Grand Serai, Ιωάννινα

## Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

**ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

13.00-13.30

### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: **Χ. Μηλιώνης**

- Βέλτιστη διαχείριση ασθενή με μεικτή, αθηρογόνο δυσλιπιδαιμία. Τι (δεν) άλλαξε στις κατευθυντήριες οδηγίες ESC/EAS 2019: **Γ. Λιάμης**



13.30-14.15

### Δορυφορική Διάλεξη

Νεότερα Δεδομένα στη Θεραπεία του Διαβήτη -  
Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες

Πρόεδρος: **Σ. Τίγκας**

- Η δυσλιπιδαιμία ως μείζων παράγοντας καρδιαγγειακού κινδύνου στο διαβητικό ασθενή: **Ε. Λυμπερόπουλος**
- Η ανάγκη διατήρησης γλυκαιμικού ελέγχου σε διαβητικούς ασθενείς με επηρεασμένη νεφρική λειτουργία: **Σ. Λιάτνης**



18.00-18.30

### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: **Η. Μυγδάλης**

- Αντιμετωπίζοντας το ΚαρδιοΝεφροΜεταβολικό φάσμα στον ασθενή με ΣΔτ2 από την αρχή μέχρι το τέλος. Από την DECLARE στη DAPA-HF: **Β. Τσιμιχόδημος**



18.30-19.30

### Δορυφορικό Συμπόσιο

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Συγκριτική επίδραση των διουρητικών της αγκύλης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια: κλινική εμπειρία και εργαστηριακές παράμετροι: **Γ. Λιάμης**
- Μεταφορμίνη παρατεταμένης αποδέσμευσης. Η εξέλιξη ενός διαχρονικού φαρμάκου και η θέση του στην καθημερινή κλινική πρακτική: **Β. Τσιμιχόδημος**



19.30-20.00

### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: **Λ. Λαναράς**

- Και μετά τη μεταφορμίνη; Έχουμε την πολυτέλεια να καθυστερούμε το επόμενο θεραπευτικό βήμα; Η σωστή απόφαση για τον ασθενή με Διαβήτη τύπου 2 σήμερα: **Μ. Μπριστιάνου**



20.00-21.00

### Δορυφορικό Συμπόσιο

Επιλέγοντας την κατάλληλη θεραπεία  
με γνώμονα τον ασθενή

Πρόεδρος: **Σ. Τίγκας**

- Πιταβαστατίνη σε ασθενείς με δυσλιπιδαιμία και αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης ΣΔτ2. Διαφορετική επιλογή; **Ε. Ρίζος**
- Ενέσιμες αγωγές στο ΣΔτ2. Ο ασθενής στο επίκεντρο της επιλογής της κατάλληλης αγωγής: **Β. Τσιμιχόδημος**



# Συντονιστές & Ομιλητές

## **Αθαβέρας Α.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής  
Α' Παθολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Ε.Ε.Σ.»

## **Αποστόλου Ο.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια  
Γ' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικό  
Κέντρο Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»,  
Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Κέντρου  
Υγείας Σαλαμίνας

## **Αρβανίτη Ε.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Υπεύθυνη  
Διαβητολογικού Ιατρείου, Διευθύντρια  
Παθολογίας, Γ.Ν. Ιωαννίνων «Χατζηκώστα»

## **Βλάχος Δ.**

Γενικός Ιατρός, Ιατρικός Διευθυντής «Eurodiet  
Med»

## **Δημητριάδης Γ.**

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας και  
Μεταβολικών Παθήσεων ΕΚΠΑ, Πρόεδρος  
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

## **Ελυσάφ Μ.**

Καθηγητής Παθολογίας Τμήματος Ιατρικής,  
Σχολής Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων

## **Ιωαννίδης Ι.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής -  
Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Κέντρου και  
Ιατρείου Παχυσαρκίας Β' Παθολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν. Ν. Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»

## **Καλτσονούδης Ε.**

Επιμελήτρια Α', Ρευματολογική Κλινική,  
Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

## **Κεή Α.**

Ειδική Παθολόγος, Οικογενειακός Ιατρός,  
1<sup>η</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Ιωαννίνων

## **Κουτσοβασίλης Α.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α'  
Γ' Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού  
Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας, Υπεύθυνος Ιατρείου  
Λιπιδίων

## **Κυριαζής Ι.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής  
Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού  
Ιατρείου Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Πρόεδρος Δ.Σ.  
Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

## **Κωστήκας Κ.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής  
Πνευμονολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

## **Λαναράς Λ.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής  
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος  
Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Λαμίας

## **Λιάμης Γ.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής  
Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

## **Λιάτσης Σ.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική &  
Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## **Λοϊζου Δ.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ιατροδιάγνωση  
Medical Center, Λευκωσία - Κύπρος

## **Λυμπερόπουλος Ε.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής  
Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,  
Β' Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική,  
Γ.Ν. Ιωαννίνων

## **Μεληδώνης Α.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος,  
Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού -  
Καρδιομεταβολικού Κέντρου,  
«Metropolitan Hospital»

**Μηλιώνης Χ.**

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής, Α΄ Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική, Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Μπάρκας Φ.**

Ειδικός Παθολόγος, Β΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Μπουρδάκης Α.**

Ειδικός Παθολόγος με εκπαίδευση στο Διαβήτη στις παθήσεις Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Τρικάλων

**Μηριστιάνου Μ.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Λαμίας

**Μυγδάλης Η.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Α. «ΝΙΜΤΣ»

**Πάντος Κ.**

Καθηγητής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

**Παπαζαφειροπούλου Α.**

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

**Παππάς Σ.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Αντιπρόεδρος Ε.Δ.Ε.

**Πέτρου Κ.**

τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Οφθαλμολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

**Πίτσας Χ.**

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

**Ράπτης Α.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας ΕΚΠΑ και Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

**Ρίζος Ε.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Σωτηρόπουλος Α.**

Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολόγος - Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας «Αγ. Παντελεήμων»

**Τεντολούρης Ν.**

Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

**Τίγκας Σ.**

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Τσιόρα Σ.**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Τσιμιχόδημος Β.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Φιλιππίδης Θ.**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

**Φλωρεντίν Μ.**

Παθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Β΄ Παθολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Φούσας Σ.**

Συντονιστής Τομέα Καρδιάς, Metropolitan General, Ε. Καθηγητής Καρδιολογίας, τ. Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

**Φωτιάδου - Παππά Ε.**

Βιοπαθολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος Ανοσολογίας, Γ.Ν. Νίκαιας «Αγ. Παντελεήμων»

# Γενικές Πληροφορίες

Στο 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα κύριο μέλημά μας είναι η απαρύγκλητη τήρηση όλων των κανόνων υγιεινής και η λήψη μέτρων για την διασφάλιση της υγείας τόσο των εργαζομένων στους συνεδριακούς χώρους, των συναδέλφων μας, όσο και της δημόσιας υγείας γενικότερα.

Σας ενημερώνουμε ότι έχουν παρθεί όλα τα προληπτικά μέτρα ασφαλείας μη μετάδοσης του Covid-19 που έχουμε λάβει μέχρι σήμερα από την Πολιτεία, λαμβάνοντας υπόψη τις επίσημες οδηγίες και συστάσεις που έχουν δοθεί από το Υπουργείο Υγείας και τον ΕΟΔΥ.

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι  
Τηλ.: 210 6827405 - 210 6839690/1, Fax: 210 6827409  
E-mail: estasinou@tmg.gr, Web-site: www.tmg.gr

The **MASTERMIND** Group  
Organizing your success

## ΤΟΠΟΣ - ΧΡΟΝΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**11 - 13 Σεπτεμβρίου 2020**

**Ξενοδοχείο Grand Serai**

Δαδώνης 33, Ιωάννινα 453 32, Τηλ.: 26510 90550

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

**Έντυπο συμμετοχής - Δελτίο εγγραφής: 24/7/2020**

## ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η ελληνική.

## Καινοτομίες του Συνεδρίου:

**A) Κλινικά Φροντιστήρια (με περιορισμένο αριθμό συνέδρων)**

**B) Χορήγηση χρήσιμου εκπαιδευτικού υλικού σε ηλεκτρονική μορφή**

## ΕΚΘΕΣΗ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων, για την ενημέρωση των συνέδρων.

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

**Φυσική παρουσία περιορισμένου και προκαθορισμένου αριθμού συνέδρων στο χώρο του συνεδρίου, με όλους τους υγιονομικούς κανόνες που έχουν επιβληθεί από την πολιτεία για την αποφυγή μετάδοσης του Covid-19.**

Η εγγραφή έχει κόστος **200€** και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση-εγγραφή
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Προσφορά καφέ κατά τα διαλλήματα
- Ηλεκτρονικό Μοριοδοτημένο Πιστοποιητικό Παρακολούθησης
- Χορήγηση χρήσιμου εκπαιδευτικού υλικού σε ηλεκτρονική μορφή CD

Δεν θα επιτρέπεται η είσοδος σε συνέδρους που δεν έχουν κάνει προκράτηση / εγγραφή

Καινούργιες εγγραφές θα γίνονται ηλεκτρονικά στη γραμματεία του συνεδρίου, αν υπάρχουν διαθέσιμες κενές θέσεις, από όπου θα παίρνουν και την κονκάρδα συνεδρίου.

Η εγγραφή στο Συνέδριο είναι **δωρεάν** για τους λειτουργούς υγείας των νομών της Ηπείρου.

## Γενικές Πληροφορίες

### ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Θα παρέχεται σε ηλεκτρονική μορφή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail που θα έχετε δηλώσει κατά την εγγραφή σας).

### ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ (BADGES)

Η χορήγηση κονκάρδας (badge) συνέδρου, το πρόγραμμα του συνεδρίου θα γίνεται ηλεκτρονικά μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail που θα έχετε δηλώσει κατά την εγγραφή σας).

### ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΔΙΑΦΑΝΕΙΩΝ (Slide Center / Preview Room)

Ενθαρρύνεται η αποστολή των ομιλιών στη γραμματεία με ηλεκτρονικό τρόπο 2 μέρες πριν την έναρξη του συνεδρίου. Σε περίπτωση που οι ομιλητές παραδίδουν το σχετικό υλικό των εισηγήσεων τους στην τεχνική γραμματεία απαραίτητη η χρήση μάσκας και αντισηπτικού υγρού.

### ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

- Overhead Projector
- Data video Projector (Power Point Presentation)

### ΔΙΑΜΟΝΗ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Για τη διαμονή και την έγκαιρη κράτηση αεροπορικών εισιτηρίων, μπορείτε να επικοινωνείτε με τον κ. Μάνο Φουράκη, στο τηλέφωνο 210 6827405 και με e-mail στο [mfourakis@tmg.gr](mailto:mfourakis@tmg.gr)

Ξενοδοχεία του Συνεδρίου είναι τα **Grand Serai | The Lake Hotel**

## Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του «**Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη & τα Μεταβολικά Νοσήματα**» θεωρεί υποχρέωσή της να ευχαριστήσει θερμά τις παρακάτω Εταιρίες, οι οποίες συνέβαλαν καθοριστικά στην αντιμετώπιση των δαπανών του **10<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου** στα Ιωάννινα, 11 - 13 Σεπτεμβρίου 2020.







**FOSTER**<sup>®</sup>  
Beclometasone+Formoterol

## Η ζωή γύρω από το δέντρο...



FOSNEXT-ADV2-1-09/2020

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Πλ. Γερουλάνου & Ρένου Πόγγη 1  
Τ.Κ. 174 55, Άλιμος  
Τ. +30 210 6179763, F. +30 210 6179786

E. chiesihellas@chiesi.com  
www.chiesi.gr

  
People and ideas for innovation in healthcare



# RELVAR ELLIPTA

(fluticasone furoate and vilanterol inhalation powder)

# INCRUSE ELLIPTA

umeclidinium



**Relvar Ellipta** Φουροϊκή Φλοουτικαζόνη/Βιλαντερόλη 92/22 µg

**Incruse Ellipta** Ουμεκλιδίνιο 55 µg

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρους ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε τις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών των Προϊόντων οι οποίες είναι διαθέσιμες κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον όμιλο εταιρειών GSK.

© 2019 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούπαροχος του Ομίλου GSK.

Το RELVAR Ellipta & το INCRUSE Ellipta αναπτύχθηκαν σε συνεργασία με την **INNOVIVA**

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**



Λ. Κηφισίας 266, 152 32 Χαϊλάνδρι, Αθήνα, Τηλ.: 210 6882100  
[www.glaxosmithkline.gr](http://www.glaxosmithkline.gr)